



ボールを持ったら脅威になる選手になろう。
プレイスピードを徹底的に高めよう。
バスケットボールIQを高めよう。

仙台89ERSバスケットボールスクール Grindクラス

Grindクラスは、従来のスクールよりも高度な個人スキルの向上にフォーカスし、試合で発揮することを目的とします。
他のスクールのクラスとは別の枠組みで開催します。

年齢や性別を問わず、課題に対してグラインド（コツコツと努力）し、「心を扱う」、「体を扱う」、「技を扱う」の三つの観点でスキルを磨き、対戦相手を圧倒することを目的としたクラスです。異なる年齢の選手と一緒に研鑽し、体格差や経験の差を技術で補うプレイを早く考えること、スピードを高め、コントロールする技術を徹底的に磨きましょう。

・進め方：

個人のスキル向上を目指し、高いレベルのプレーにフォーカスしてトレーニングを行います。

・対象：オープン（小学校3年生以上）

※ 主に10代のバスケットボール選手を想定しています。

・ゴールの高さ：305cm（正式）

・ボールの大きさ：5号～7号（持参をお願いします。）

・受講料：3,000円/回（スクール生）、4,000円（スクール生以外）

※ 参加者は事前に[申し込みフォーム](#)にて登録をお願いします。



申し込みフォームへ！

